

دانشکده پرستاری و مامایی و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

نام درس:	کارآموزی بهداشت باروری، بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده	رشته تحصیلی:	مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان:	کارشناسی	محل برگزاری:	درمانگاه شماره 5	مدرس:	ساناز صفرزاده
-----------------	--	---------------------	--------	-------------------------------	----------	---------------------	------------------	--------------	---------------

نیمسال تحصیلی: 94-95

هدف کلی درس :

- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه
- کسب توانایی در راهنمایی و انجام امور مربوط به معاینه مادران و کودکان و گروه های آسیب پذیر

* روش آموزش	** مثال روش ارزیابی	*** سطح یادگیری
Case study (مطالعه موارد بالینی)	OSCE (ارزشیابی بالینی)	Observer Tax1 (مشاهده گر)
Project (پروژه عملی)	Logbook (کارنامه عملکرد)	Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)
Role Playing (ایفای نقش)	Portfolio (مجموعه مستندات)	Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)
Discussion (بحث گروهی)	Direct Observation (مشاهدات مستقیم)	Naturalization tax3 (اجرای کار مستقل)
Lecture (سخنرانی)	Work Sample (نمونه کار)	
Clinical reasoning(PBL) (استدلال بالینی)		

رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه - سطح یادگیری	روش آموزش*	وسیله کمک	تاریخ و زمان	نقش دانشجو	روش ارزیابی (امتیاز به

<p>OSCE (ارزشیابی بالینی) Work Sample (نمونه کار) Direct observation (مشاهدات مستقیم)</p>	<p>حضور فعال و به موقع در بخش، مطالعه پیش از کارآموزی و شرکت در مباحث معاینه سایر دانشجویان - معاینه بیماران، ارائه تکالیف براساس اهداف تعیین شده</p>	<p>نیمسال اول سال 94-93</p>	<p>وایت برد- ویدئو پروژکتور</p>	<p>Lecture: سخنرانی Clinical reasoning : استدلال بالینی Role Playing ایفای نقش</p>	<p>Articulation) tax2 اجرای کار (با نظارت)</p>	<p>- تفاوت آموزش و مشاوره را فرا گیرد. -با مادر و کودک ارتباط صحیح برقرار کند.</p>	<p>1) آشنایی با نحوه انجام مشاوره و آموزش به مادر</p>
<p>//</p>	<p>//</p>	<p>//</p>	<p>//</p>	<p>Lecture: سخنرانی Clinical reasoning : استدلال بالینی Discussion: بحث گروهی Role Playing : ایفای نقش</p>	<p>Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)</p>	<p>-با مادر و کودک ارتباط صحیح برقرار کند. -برای کودک پرونده بهداشتی تشکیل دهد. -اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر، مزایا و روش صحیح شیر دهی، راههای حفظ و تداوم شیر دهی و نشانه های کفایت شیر را به مادر آموزش دهد. -راههای پیشگیری، درمان و مراقبت در مشکلات شایع شیر دهی (ماستیت، آبسه پستان، گالاکتوسل، شقاق) را به مادر شیره آموزش دهد. -روش جمع آوری و نگهداری شیر را به مادر، آموزش دهد. -نحوه شروع و تهیه تغذیه تکمیلی کودک و مشکلات مربوط را (در سنین مختلف) به مادر آموزش دهد. -زمان شروع و نحوه استفاده از مکمل ها (آهن و ویتامین D + A ، مولتی ویتامین و . . .) رابه مادر آموزش دهد.</p>	<p>2) کسب مهارت در پایش رشد و نمو، تغذیه و تشکیل پرونده برای کودک</p>

-اهمیت پایش رشد کودک و ارتباط رشد با تغذیه و بیماریها را به مادر آموزش دهد.

-معیار های پایش رشد کودک (تغییرات وزن، قد و دور سر) را بررسی و نمودارهای آن را ترسیم و تفسیر نماید.

-اختلالات رشد کودک را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.

-سیر تکاملی نوزاد و کودک را بررسی و اختلالات تکاملی کودک را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.

-راههای پیشگیری و مراقبتهای اولیه در عفونت های حاد تنفسی، اسهال و استفراغ را به مادر آموزش دهد.

-مشکلات شایع کودکان از قبیل یبوست، کم اشتهايي، نفخ و دل درد را تشخیص و مراقبتهای لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.

-کودکان نیازمند به مراقبت ویژه را بر اساس دستورالعمل مربوطه تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.

-دهان و دندان کودک را معاینه کند و اقدامات

						پیگیری) را انجام دهد.	
//	//	//	//	//	Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)	<p>-کارت واکسیناسیون کودک را از نظر فاصله تزریقات قبلی و نوع واکسن مورد نیاز بررسی کند.</p> <p>-واکسن را با رعایت نکات صحیح (تاریخ مصرف، حفظ زنجیره سرما، انتخاب سرنگ سوزن و محل مناسب، انتخاب و ضد عفونی کردن محل تزریق) تلقیح نماید.</p> <p>-عوارض واکسن ها و مراقبت های مربوط را به مادر آموزش دهد.</p> <p>-لزوم حفظ و نگهداری کارت واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد.</p>	3) کسب مهارت در انجام واکسیناسیون
					Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)	<p>-با مراجع ارتباط مناسب کلامی و غیرکلامی برقرار نماید.</p> <p>-مزایا، معایب، نحوه مصرف و میزان مؤثر بودن روشهای پیشگیری از بارداری در دسترس را به طور مختصر توضیح دهد.</p> <p>-معاینات دوره ای را انجام دهد، آزمایشات لازم</p>	4) کسب مهارت در مشاوره و آموزش در زمینه دانش خانواده

//	//	//	//	//	<p>لزوم مراجع را ارجاع و پیگیری نماید.</p> <p>-زمان مراجعات بعدی را مشخص و در پرونده ثبت نماید.</p> <p>-شرح حال طبي و سابقه استفاده از روش های پیشگیری از بارداری او را بررسی نماید.</p> <p>-رضایت مراجع، مناسب بودن و عوارض روش فعلی را بررسی نماید.</p> <p>-روشهای تزریقی را طبق دستورالعمل مربوطه تزریق نماید.</p> <p>-آی یودی را طبق دستورالعمل مربوطه جاگذاری نماید.</p> <p>-آموزشهای لازم در مورد آی یودی (کنترل نخ، علائم خطر و موارد نیاز به مراجعه فوری، استفاده از روش پیشگیری کمکی و مراجعه بعدی) را به مراجع بدهد.</p> <p>-مصرف کنندگان آی یودی را در فواصل مناسب بررسی کند و در صورت عدم رؤیت نخ اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.</p> <p>-آی یودی را به روش صحیح خارج نماید.</p> <p>-مزایا، معایب، نحوه مصرف، روش نگهداری و روشهای اورژانس پیشگیری (EC) را به مصرف کنندگان کانسیوم آموزش</p>	
----	----	----	----	----	---	--

						<p>دهد.</p> <p>به مصرف کنندگان روشهای طبیعی پیشگیری از بارداری میزان شکست، نحوه استفاده از این روش (ثابت و اندازه گیری درجه حرارت و بررسی ترشحات واژینال) را آموزش دهد.</p> <p>-اقدامات انجام شده را در پرونده بهداشتی ثبت نماید.</p> <p>-در کلاسهای ارائه خدمات مشاوره ای قبل از ازدواج شرکت نماید.</p>	
//	//	//	//	//	<p>Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)</p>	<p>-با مادر ارتباط صحیح برقرار کند.</p> <p>-سن بارداری مادر را دقیق محاسبه نماید.</p> <p>-سونوگرافی و آزمایشات روتین را در زمان صحیح درخواست و بررسی نماید.</p> <p>-مکمل های مورد نیاز در بارداری را برای مادر تجویز نماید.</p> <p>-نحوه محاسبه نمایه توده بدنی مادران را بداند.</p> <p>نمودار وزن گیری مادر را دقیق ترسیم کند.</p> <p>-توصیه های تغذیه ای و بهداشتی را در هر نوبت توضیح دهد.</p> <p>-علائم حیاتی مادر و صدای قلب جنین را طبق دستورالعمل چک و ثبت نماید.</p>	<p>5) کسب مهارت در تشکیل پرونده مادران باردار</p>

						<p>-زمان مراجعه بعدی را برای مادر ثبت و یادآوری کند.</p> <p>-دفترچه بهداشت مادر و نوزاد را تکمیل و در اختیار مادر قرار دهد.</p> <p>-موارد فیزیولوژیک و پاتولوژیک در بارداری را شناسایی و طبق دستورالعمل در صورت نیاز مادر را ارجاع دهد.</p> <p>-در اولین ویزیت، مادر را به پزشک جهت معاینه ارجاع دهد.</p>	
//	//	//	//	//	Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)	<p>- مراحل دوران بلوغ را بدانند و برای مراجعه کننده بیان نماید.</p> <p>- در کلاس های پیش از ازدواج شرکت نماید.</p> <p>-مسائل یائسگی را بیان و برای کاهش عوارض آن توصیه های مناسب را بیان نماید.</p>	6) آشنایی با مشاوره دوران بلوغ، قبل از ازدواج و دوران یائسگی

منابع درس:

- قره خانی پ. ساداتیان ا. تظاهرات اصلی و بیماری ها اصول بارداری و زایمان (1380) انتشارات تهران موسسه فرهنگی نور دانش
- کتاب اندوکیولوژی اسپیروف
- بارداری و زایمان ویلیامز
- بیماری های زنان نواک
- گذر از یائسگی شوکی
- آخرین دستور العملهای بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی