

دانشکده پرستاری ، مامایی و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

عنوان درس : بارداری و زایمان (4)

تعداد واحد : 1 واحد نظری

پیشنیاز : بارداری و زایمان 1،2،3

مدت تدریس : 8 جلسه

مدرس : سائز صفرزاده

نیمسال : اول/ 94-95

رشته تحصیلی و دوره دانشجویی : کارشناسی پیوسته مامایی ترم 5

-هدف کلی آموزشی:

1. آشنائی دانشجویان با نحوه و شرایط زایمان در منزل و مراکز زایمانی
2. تعیین نقش ماما در فرایند زایمان در منزل و مراکز زایمانی

ارزیابی		وسایل سمعی و بصری	منابع علمی	فعالیت‌های یادگیرنده	فعالیت‌های یاد دهنده (روش تدریس)	پیشنیاز	محتوای آموزشی (رنوس مطالب)	حیطه یاد گیری			رفتار ویژه عینی اهداف رفتاری
زمان	نوع							نگر شی	مهار تی	شناخ تی	
حین دوره : سوالات شفاهی ، کوئیز و میان ترم و پایان دوره	سوالات شفاهی ، سوالات تستی، سوالات کوتاه پاسخ	استفاده از ویدیو پروژکتور ، استفاده از وایت برد اسلاید	کتاب اصول زایمان در منزل	حضور فعال و منظم در کلاس، شرکت در بحث گروهی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	بارداری و زایمان 1،2،3	مروری بر زایمان در منزل مراکز زایمانی			*	*انواع محیط های زایمانی (بهارستان ، birth centre و منزل) را با هم مقایسه کند . *مزایا و مضرات هر یک از محیط های زایمانی را با هم مقایسه کند.. * زایمان در منزل را در تعریف کند . * دلایل تمایل زنان به انجام زایمان در بیمارستان ، مراکز تولد و منزل را نام ببرد .

//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل	//	//		بررسی شرایط زایمان در منزل بیمارستان		*	<p>*مشکلات ناشی از زایمان در بیمارستان را نام ببرد.</p> <p>* کسانی که صلاحیت انجام زایمان در منزل دارند را نام ببرد .</p> <p>* حداقل 10 مورد از وسایل و تجهیزات زایمان در منزل را نام ببرد .</p> <p>* حداقل 4 شرط زایمان در منزل (بهداشت و نوع منزل ، تجهیزات مورد نیاز) را شرح دهد .</p> <p>* داروهای مجاز و طریقه مصرف آن را در انجام زایمان در منزل توضیح دهند.</p> <p>* در طول مراحل مختلف زایمان، موارد ارجاع مادر به مراکز مجهز پزشکی را تشخیص دهند.</p>
----	----	----	--------------------------------	----	----	--	--	--	---	--

										<p>* حداقل 5 مورد از اندیکاسیون های زایمان در منزل را نام ببرند.</p> <p>* مو ارد منع مطلق و نسبی زایمان در منزل را تشخیص دهند.</p> <p>* نحوه صحیح اداره مراقبت های قبل از زایمان در منزل را شرح دهند.</p> <p>* چگونگی آماده کردن خانواده مادر باردار جهت انجام زایمان در منزل را شرح دهند.</p> <p>* نحوه برخورد با حداقل 2 مشکل در طی زایمان در منزل را شرح دهد.</p> <p>* مراقبتهای لازم از مادر در طول مرحله اول زایمان را با ذکر 4 دلیل توضیح دهند.</p>
//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل	//	//	مروری بر اندیکاسیون ها و کنترندیکاسیون های زایمان در منزل آماده کردن خانواده مادر برای زایمان		*		
										<p>* روش های حمایت روحی از مادر در طی زایمان در منزل را شرح دهند.</p> <p>* روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش دردهای زایمانی را توضیح دهد.</p>
//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل، مامایی و ارنی	//	//	کاهش درد در زایمان طبیعی		*		
										<p>* پوزیشن های مختلف مادر در طول مرحله دوم زایمان را انجام دهند.</p>
//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل، مامایی و ارنی	//	//	تسریع و تسکین زایمان و		*		

//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل	//	//	مروری بر مسائل آموزشی زایمان در منزل	*	*نکات آموزشی لازم به مادر جهت زایمان در منزل (در حین و پس از زایمان) را شرح دهند. *اقدامات لازم در مرحله سوم زایمان را با ذکر دلیل توضیح دهند.
//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل	//	//	کنترل و مراقبت از مادر در دوره پس از زایمان	*	*چگونگی برخورد با خونریزی پس از زایمان در منزل را در 4 خط شرح دهند. *مراقبتهای لازم در طی مرحله چهارم پس از زایمان در منزل را تشریح کند . *نحوه ویزیت مادر پس از انجام زایمان در منزل را توضیح دهند.
//	//	//	کتاب اصول زایمان در منزل ، مامایی وارنی	//	//	ارائه کنفرانس دانشجویان	*	*اصول و فلسفه زایمان فیزیولوژیک را تشریح کند.

منابع درس:

- مامایی وارنی، هلن وارنی ، جان .م.کریبس ، کارولین ل. ججر، مامایی وارنی ، ترجمه: تقی زاده زیبا ، گرانمایه مهرناز ، واثق رحیم پرور ، انتشارات اندیشه رفیع، 1388
- اصول زایمان در منزل، اعضای هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی بندرعباس، 1393
- جستجو در سایت های ماماها www.homebirth.org.uk/preparation-for-home-birth/
- منابع حاصل از سمینار زایمان فیزیولوژیک وزارت بهداشت کشور 1393

- نام و نام خانوادگی تنظیم کننده : ساناز صفرزاده

محل امضاء :

تاریخ تنظیم: 94/5/25